

专业报好新闻奖参评作品推荐表

(表格内字体为五号仿宋_GB2312)

作品标题	不能单凭症状判断，不建议自行购药服药	参评项目	基础类
		体裁	消息
		语种	中文
作者 (主创人员)	汪杨 张维夏	编辑	汪杨
原创单位	湖南科技报刊有限责任公司	刊播单位	湖南科技报刊有限责任公司
刊播版面 (名称和版次)	要闻版(第1版)	刊播日期	2022年4月21日
新媒体作品填报网址			
采编 简介	2022年4月，正值呼吸道传染病高发期，国内新冠疫情呈多点散发的趋势，不少群众出现发热、咳嗽、头疼、乏力等症状后，就非常担心是不是感染了新冠病毒。疫情之下，如何初步判断自己患的是普通感冒、流行性感冒还是新冠肺炎？出现相关症状该怎么办？本报记者特此采访了省应对新冠肺炎疫情防控指挥部（省联防联控机制）医疗救治组专家、省人民医院呼吸与危重症医学科专家李建民。		
社会 效果	该文被科普湖南在线网、湖南人民医院新闻周报以及永兴新闻网等县（市）全媒体转载。		
初推 荐 语 由	该作品极具新闻性与科学性，推荐参评！ 签名：（盖单位公章） 2023年 月 日		
联系人 (作者)	汪杨	手机	18684848565

附：参评作品长期有效的二维码



湖南科技报 生活周刊

国内统一刊号:CN43-0034 第4888号 2022年4月21日 星期四 全国地方报百强 邮发代号:41-5 本期共8版 农历壬寅年三月廿一 湖南省十佳报纸

普通感冒、流感、新冠如何分辨? 专家提醒: 不能单凭症状判断, 不建议自行购药服药

本报讯 “最近不觉得有新症状?”“目前处在呼吸道感染高发季节,而国内疫情仍呈多点散发态势,不少人此时一旦出现发热、咳嗽、乏力等症状,心中难免紧张,担心感染了新冠病毒。疫情之下,如何初步判断自己患的是普通感冒、流行性感冒还是新型冠状病毒?出现相关症状该怎么办?本报记者专访省疾控中心预防控制所(原预防控制所)医疗救治组专家、省人民医院呼吸与危重症医学科专家李健民。

●不能单凭症状判断
长沙的付先生这两天一直咳嗽、流鼻涕、嗓子干,还发烧了。他忧心忡忡,在网上搜索如何区分普通感冒、流感和新型冠状病毒,发现此类文章非常多,有的文章还总结了从呼吸、咳嗽、发热、全身症状来判断的“要点诊断法”。

“只是症状差异给自己下诊断,不靠谱!”李健民告诉记者,普通感冒、流感和新型冠状病毒均为呼吸道感染,都可以通过空气飞沫传播,三者临床症状存在很多相似之处,并没有特异性。当前,奥密克戎(Omicron)毒株已成为主要流行株,曾接种过疫苗者及感染奥密克戎者以无症状及轻型为主,有临床症状者主要表现为中低度发热、咽干、咽痛、鼻塞、流涕等上呼吸道感染症状,这与轻型流感、普通感冒临床表现非常相似。

“李健民表示,单靠症状就在医生也没办法准确判断,何况是普通老百姓。对于个人而言,流行病学史是关键线索,可根据发病前14天内旅居史、接触史及聚集性发病情况,并结合职业、网购等进行初步判断,以了解自己紧张不安的情绪。”

记者了解到,按照《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第九版)》,对新冠肺炎,根据流行病学史、临床表现、实验室检查等综合分析,作出诊断。核酸检测阳性为确诊的首要标准;未接种过疫苗者,特异性抗体检测可作为诊断的参考依据;接种过疫苗者,核酸检测阳性,原则上抗体不作为诊断依据。

“不建议自行购药服药”特别提醒,一旦出现发热、咳嗽等则不是症状,不要上网“自诊”,不要自行购药服药或是一忌“扛”过去,要第一时间到就近医疗机构就诊。就诊途中尽量避免乘坐公共交通工具,应全程佩戴口罩。“李健民郑重提醒。

“那怕拖一天,拖早一个小时到医院就诊,对病情控制都是巨大的帮助,也是对自己和家人的健康负责。”李健民呼吁。

虽然普通感冒、流感都是自限性疾病,但普通感冒也会引发继发感染,流感更会引发严重并发症,患者自行购药服用或久拖不治,有可能延误治疗时机,尤其是婴幼儿、老年人、肥胖者、晚期妊娠和产期女性、免疫功能缺陷者,有基础疾病者等高危人群,病情可发展为肺炎、呼吸窘迫综合征及导致基础病加重,严重的可能出现多器官衰竭,休克甚至死亡。如果是感染新型冠状病毒,未能及早干预、对症治疗,可能错过最佳治疗时机,轻症也可能发展为重症,重症还会危重症,对生命构成威胁,所以千万不能掉以轻心。

“奥密克戎不是大号流感,它危害人的,主要的是还没打过疫苗的老年人,有基础疾病,未接种疫苗的高龄老人,他们是疫情中最脆弱的一个群体。”李健民表示,确诊后居家隔离,应做好血常规、尿常规、生化指标、胸部影像学等进行病情监测,观察病情变化,根据病情制定个性化治疗方案,避免病情进展,还能对患者进行早期康复介入和心理干预,有助于早日康复。



□本报记者 汪杨 通讯员 张紫星

提防自己的健康码绑定了陌生手机号码

本报讯 家住长沙市岳麓区的伍女士近日在打开湖南健康码页面时,无意中发现自己的身份信息绑定了一个陌生手机号码。伍女士立即拨打该号码,却一直无人接听。自己的身份信息怎么会绑定陌生人手机号码?如果该人就是健康码红码,自己的健康码是否也会改变?

针对伍女士的疑问,记者拨打了12320热线。工作人员介绍,伍女士这种情况并非个案,近期有部分网民反映相关问题,比如:自己手机上的健康

码为红码,但是扫码设备时提示红码或黄码;自己健康码没有过,但是健康码被关联成黄码,并提示为“中高风险地区人员”;还有的黄码人员按规定做了多次核酸检测,系统不能自动解绑。出现这几类情况,可能与该居民的健康码曾经绑定了其他手机号码,导致关联的号码被大数据判定为中高风险地区健康码或者与阳性患者有时空伴随关系时,影响到居民的健康码。

记者了解到,健康码是依据绑定的手机号码追踪后的信息显示的,遇到上述情况,请立即解除绑定。操作步骤如下:打开“湖南省居民健康卡”微信公众号,点击下方“健康卡”栏,进入电子健康卡二维码亮码页面,在下方“解绑中心”中点击“管理健康卡”,再选择号解绑即可。

另外警方提醒,赶紧查一查自己名下(即用自己身份证)有多少电话卡。具体方法请关注本报第5版相关报道。



□本报记者 汪杨

我省开展农资打假专项治理行动

本报讯 眼下正值春耕备耕时节,为确保广大农民群众用上放心农资,我省全面开展“农资打假春季护航”专项行动,省、市、县三级市场监管部门联动,严厉查处打假售假冒

伪劣化肥、农药、农膜等农资违法行为。专项行动已累计检查农资经营户4500余家,查处化肥、农药、农膜等违法案件85起,查封不合格农资产

品268.5吨,罚款金额496.54万元。

省市场监管管理局相关负责人介绍,此次专项治理行动,对违法行为坚持“零”容忍,一查到底,该谁罚的一律

吊证,该处罚一律从重处罚,涉嫌犯罪的一律移送司法机关处理,该曝光一律公开曝光。下一步,全省市场监管系统将开展民生领域案件办“铁拳”行动为抓手,持续开展农资打

假专项治理行动,在全省范围开展地毯式、拉网式全覆盖大排查大整治。“大清查”特别针对农村消费者发现问题的农产品,可以拨打12315举报投诉。 □本报记者 汪杨