

# 专业报好新闻奖参评作品推荐表

(表格内字体为五号仿宋\_GB2312)

|                 |                                                                                                                            |      |              |     |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------|-----|
| 作品标题            | 了不起的“造人科技”——探秘胚胎实验室                                                                                                        |      | 参评项目         | 基础类 |
|                 |                                                                                                                            |      | 体裁           | 消息  |
|                 |                                                                                                                            |      | 语种           | 中文  |
| 作者<br>(主创人员)    | 汪杨 洪雷 董雷                                                                                                                   | 编辑   | 汪杨           |     |
| 原创单位            | 湖南科技报刊有限责任公司                                                                                                               | 刊播单位 | 湖南科技报刊有限责任公司 |     |
| 刊播版面<br>(名称和版次) | 求医问药版(第7版)                                                                                                                 | 刊播日期 | 2022年8月4日    |     |
| 新媒体作品填报网址       |                                                                                                                            |      |              |     |
| 作品简介            | 一出生就已“11岁”的宝宝，是咋回事？想知道试管宝宝是在怎样一个神秘的地方萌芽成长的吗？想“看看”胚胎宝宝第一天的样子吗？想了解试管胚胎是怎么形成的吗？<br>在世界胚胎学家日，记者走进神秘的胚胎实验室，用第一视角带读者“观察”胚胎的微观世界。 |      |              |     |
| 社会效果            | 该文被科普湖南在线网转载。                                                                                                              |      |              |     |
| 初推推荐理由          | 该作品极具新闻性与科学性，推荐参评！<br><br>签名：(盖单位公章)<br><br>2023年 月 日                                                                      |      |              |     |
| 联系人<br>(作者)     | 汪杨                                                                                                                         | 手机   | 18684848565  |     |

附：参评作品长期有效的二维码



## 7 生活周刊·求医问药

2022年8月4日 星期四  
电话: 0731-84586623

责任编辑: 汪杨 潘式 凌雪华  
E-mail: hnqk200214@163.com

湖南科技报

# 了不起的“造人科技”——探秘胚胎实验室

中信湘雅存放近 70 万枚胚胎,是国内最大的人类胚胎库

**本报讯** 你了解试管婴儿是怎么形成的吗?你见过胚胎宝宝第一天的样子吗?你想知道试管婴儿是在怎样一个神秘的地方萌芽成长的吗?7月25日是世界胚胎学家日,当天,中信湘雅生殖与遗传专科医院开启了第一场极具“特殊”的直播,用第一视角带你走进胚胎的微观世界。

跟着直播镜头,网友们可以看到在这个极具科幻色彩、满是高精密设备的实验室里,胚胎学家们在家装前有条不紊地工作,小心翼翼地守护着每一枚珍贵的胚胎。

一次精子跟卵子的结合,每一次胚胎的分裂和成长。

据该院 IVF 实验室负责人顾亦凡介绍,中信湘雅胚胎库中现在共存放了 300 多个液氮罐。一共储存了近 70 万枚胚胎。我们每年要经过 4 万个试管婴儿,由于很多病友在试管周期中通过使用促排卵药物可以采集到较多卵子,经体外授精、胚胎培养后可获得多个胚胎。通常情况下一个周期仅 1~2 枚“幸运”的胚胎会被移植到宫腔内,其余“被剩下”的优质胚胎则进行冷冻保存,所以我们的胚胎库数量也就“日臻壮大”,是当之无愧的国内最大的人类胚胎库。

直播中有网友提问,胚胎冷冻是否会对胚胎造成伤害?

顾亦凡表示,目前中信湘雅冷冻胚胎采用的是玻璃化冷冻技术,通过严格的冷冻程序,经冷冻保护液渗透后,再将胚胎置入-196℃的液氮中冷冻保存。“玻璃化冷冻技术一般可以长期保存,冻存保持时间的长短不会影响胚胎的遗传发育能力,尽管不同胚胎耐受冷冻的能力不同,但是总体上现在大

部分生殖中心玻璃化冷冻的复苏率都稳定在 90%以上。”

据悉,该院胚胎库中仍存放着 2004 年时储存的胚胎,如果这个“宝宝”被成功“唤醒”,那他/她出生时就已经“18 岁”成年了!此前,该院一例出生即已经“11 岁”的试管婴儿,曾引发公众广泛关注。

直播中,顾亦凡详细介绍了各类胚胎是如何评级、筛选等一系列问题。对于网友提出“这么多胚胎,有没有可能搞错”的问题,顾亦凡详细介绍了胚胎实验室严格的核对制度,

打消了网友的顾虑。

据统计,截至 2021 年 6 月,我国经批准开展人类生殖辅助技术的医疗机构共 539 家,每年约有 30 万名试管婴儿诞生。近 5 年来,该院平均每年有近 2 万例试管婴儿诞生,这意味着全国每 15 例试管婴儿中就有 1 例来自该院,截至目前,该院助孕出生婴儿总数已突破 20 万例。

□本报记者 汪杨 通讯

员 洪雷 雷雷

## 健康 科普

### 体检=癌症筛查?

随着人们健康意识的提高,大家都越来越重视体检,但在门诊,医生经常会遇到这样的情况,患者说,我每年体检都没有问题,怎么就肿瘤了?体检一点用都没有!

其实,平时我们所说的体检,主要是指健康体检,通常包含测量身高、血压、血常规、肝

肾功能、血糖、血脂、心电图、胸片、B 超等基本检查,往往不包括 CT、胃肠镜等。而这两种基础的体检体检难以及时发现一些早期肿瘤,以肺癌为例,非常早期的肺癌很难靠 X 线胸片发现。通常一个肺部肿瘤能够被胸片检查出来时,它的直径一般已经超过 2 厘米,所以如果

有肺癌高危因素的人群,做体检一定要加上一个低剂量螺旋 CT。低剂量螺旋 CT 不仅能很清晰地发现一些早期肺部肿瘤,对人体的辐射也不大,是一种安全有效的肺癌筛查方式。

□湖南省医学会 郭清

中南大学湘雅二医院 吴芳

### 糖尿病患者不要随意服用降糖“偏方”

糖尿病是一种由于胰岛素绝对缺乏或作用相对不足,导致血糖增高的慢性非传染性疾病。长期血糖控制不佳会引起多种慢性或急性并发症,影响患者的身体健康状况,对家庭和社会造成很大的负担。

目前糖尿病可根治方法,一些“奇效”可以根治糖尿病肯定不可信。之所以有这样的广告,其实是利用了人们病急乱投医的心理。

不少人为得了糖尿病就要终生服药,如果不需要服药就是治愈糖尿病。其实运动和饮食治疗也是糖尿病治疗的重要组成部分。有些糖尿病患者通过运动和饮食治疗,不需要服用降糖药物。也可以将血糖控制在正常范围内。

有些糖尿病患者服用了广告产品,血糖确实也降低了,这是因为该产品往往添加了口服降糖药物,虽然可以降低血糖,

但其中的药物不一定是最适合患者的药物,可能会出现副作用,所以不建议随意服用药物成分不详的降糖“偏方”。

糖尿病目前虽然无法治愈,但是通过糖尿病“五驾马车”综合治疗方案,患者血糖可以控制在正常范围,从而远离糖尿病并发症。

□湖南省医学会 郭清

中南大学湘雅二医院 刘泽浩

### 儿童抽动症几岁会自愈

儿童抽动症又称多发性抽动症,是临床较为常见的儿童行为障碍综合征。该病多见于学龄前及学龄早期的儿童,男女比例为 3~4:1。

一、抽动症的临床分型

抽动症在临床上可以分为以下两类:

1.运动性抽动症:头面部、颈、肩、躯干及四肢肌肉不自主、突发、快速收缩运动;  
2.发声性抽动症:口臭、咽喉炎、咽喉肌的收缩,通过鼻、口腔和咽喉的气流所发声。

二、抽动症的临床表现

抽动症以肌肉抽动为主要临床表现。不同部位的抽动表现有所差异,具体如下:

1.眼部:表现为眨眼、斜视、皱眉、翻白眼等;  
2.面部:表现为咧嘴、噘嘴、缩鼻、挤眼睛等;  
3.颈部:表现为点头、摇头、扭脖子、耸肩等;  
4.上肢:表现为甩手、扭臂、搓手指、握拳等;  
5.下肢:表现为抖腿、踢腿、踮脚、跺脚等;  
6.躯干及四肢:表现为挺胸、扭腰、身体扭转、腹肌抽动等;

7.发声:表现为异常发音,如干咳、清嗓、尖叫等。

三、抽动症患儿几岁会自愈

部分抽动症在青春前期有自愈可能,但自愈率较低,应及时就医治疗。通常发病年龄越早,经过早期治疗,治愈可能性越大。□湖南省儿童医院 神经内科 曾海

(上接第 2 版)

### 被动动物咬伤

随着家养宠物越来越多,被动动物咬伤成为儿童常见伤害之一。犬咬伤(60%~90%)和猫咬伤(5%~20%)。如果孩子被动物咬伤了,除了尽快就医,作为监护人还能做些什么呢?

4 岁以下的儿童,约 2/3 的大咬伤位于头部和颈部,对于头部损伤严重的儿童,在等待急救人员的同时,还应注意其意识和呼吸情况,保持气道通畅,如有呕吐物要及时清理,如意识丧失,自主呼吸和脉搏消失,应立即开始心肺复苏。

如果孩子一般情况尚可,看护人应立即对创面进行处理。

止血:如果伤口持续流血,应直接用于净毛巾或衣物压迫止血。

冲洗:被咬伤后 3 小时内进行充分的伤口冲洗和清洗,有利于减少伤口感染和狂犬病的发生。建议先用大量肥皂水和流动清水



交替冲洗 15 分钟伤口,有条件可以加压冲洗。冲洗后可用碘伏消毒,然后尽快就医。较大、较深的伤口应尽早就医处理,尤其是头面部伤口。猫咬伤创面多在四肢,常比狗咬伤深,更容易引起感染。

被不能排除狂犬病风险的动物咬伤。咬伤后,应及时进行狂犬病疫苗接种。狂犬病疫苗是灭活疫苗,孕妇、哺乳期妇女、老人、儿童(包括婴幼儿)接种是安全的。如果发生了狂犬病暴露,应该全程、足量、规范接种疫苗。

动物咬伤后是否需要注射破伤风类毒素或破伤风免疫球蛋白,应根据患儿的免疫接种情况和伤口情况决定,遵医嘱即可。

首都医科大学附属北京儿童医院急诊内科 赵光远

### 痛风患者吃水果需注意

痛风是由于体内嘌呤含量过多,尿酸排泄障碍等因素导致尿酸无法排出,从而引起血尿酸升高所致的疾病。除积极配合医生进行各种治疗外,日常饮食也应控制嘌呤和糖分的摄入,应选择含嘌呤量少、糖分较少的新鲜水果。

常见的含嘌呤量较少、糖分较少的新鲜水果包括酸枣、番石榴、樱桃、菠萝、橙子、梨、苹果、柚子等。痛风患者均可适量食用,其中酸枣不含嘌呤,其他水果中所含嘌呤量和糖分也较低,而番石榴、菠萝和苹果均属于碱性水果,可辅助调节

机体酸碱平衡,促进尿酸排出。同时,水果中所含维生素 C 相比其他食物较高,对于缓解尿酸结晶的生成有一定的帮助。痛风患者适当进食有益处。

此外,西瓜、桂圆、柿子等含糖量较高,口感过甜的水果不建议痛风患者食用,其他水果可适量食用,通常不会导致痛风的发生或加重痛风病情。日常饮食还应控制糖分、糖分和脂肪的摄入,遵医嘱按时服药,以控制病情。

□南华大学附属长沙中心医院内分泌科 刘艳平

免责声明  
●本报北港头条广告(10 号):  
●湖南 18023420996,网络广告。  
●本报(广告):刘艳平,广告:廖新  
王。遗失公告:廖新王(1 号):  
P40714675,网络广告。

公司减少注册资本公告  
根据 2022 年 8 月 3 日湖南湘雅再生医药股份有限公司股东大会决议,本公司拟将注册资本从 300 万元减少至 225 万元,减少注册资本 75 万元。湖南湘雅再生医药股份有限公司(以下简称“公司”)现正依法进行减少注册资本事宜,自公告之日起,凡持有公司股份的股东,请及时向公司办理相关手续,逾期将影响其合法权益。特此公告。  
湖南湘雅再生医药股份有限公司 法定代表人:黄新江 联系方式:18506962290